

## KDY MIMORÁDNOU KONTROLU?

1. Při HOREČKÁCH
2. Při onemocnění provázaném HNISÁNÍM
3. PŘI onemocnění s PRŮJMEM a ZVRACENÍM
4. Při každém ÚRAZU
5. Před OPERACÍ
6. Objeví-li se ŽÍŽEŇ, celková SLABOST, SVĚDĚNÍ apod.
7. Objevují-li se při pravidelném jídle příznaky HYPOGLYKÉMIE (hlad, pocení, třes apod.)

**PRŮKAZ NOSTE STÁLE PŘI SOBĚ!!**



Zdravotnické zařízení

# Průkaz pro DIABETIKA

Jméno

Bydliště

# Léčím se INZULÍNEM

**PŘI NEVOLNOSTI, PŘI BEZVĚDOMÍ**

Kdyby se mi udělalo náhle nevolno,  
prosím :

- **VSTRČTE** mi několik kostek **CUKRU**  
(mám jej s sebou) koutkem úst mezi  
tvář a zuby
- **PŘIVOLEJTE LÉKAŘE, NEBO MNE**  
**DO PRAVTE DO NEMOCNICE PŘI**  
**BEZVĚDOMÍ.**

# Proti HYPOGLYKÉMII:

1. Jíst pravidelně 6–7x denně (po 3 hodinách)
2. Jíst správné množství a druh jídla
3. Inzulín píchat pravidelně a přesně
4. Nosit s sebou 3 kostky cukru



\*) Zkratky inzulínů:

PN Pur Insulin Neutral	PS Pur Insulin Superdep
I Interdep Insulin	Actrapid MC
PI Pur Insulin Interdep	Semilente MC
D Dep Insulin	Monotard MC
PD Pur Insulin Dep	Ultralente MC



R - ráno, P - poledne, V - večer

DIETA: S g, B g, T g, KJ

DATUM	Hmot. nost (kg)	KREV glyké mie mmol/l	M O C				L É Ć B A *)	POZNÁMKY	PŘÍŠTÍ KONTROLA
			cukr	ztráty cukru (g)	acetón	bílko- vlna			

## PŘEDKLÁDEJTE VŠEM LÉKAŘŮM!